

 社会医療法人 元生会(会内報)

# ハーモニー

このタイトルは職員公募により選定されたもの。精神的・身体的・社会的に調和(ハーモニー)のとれた医療人、そして病院でありたいという願いが込められている。[題字/理事長 森山 領]

Vol. 122

2021年6月  
INFORMATION

2 新病院 病棟紹介

3 新病院 手術室紹介

4~6 医師紹介

7 AI問診Ubie紹介

8 ヴオレアスショップ紹介  
はっちゃんねる紹介

9 パルスオキシメーターの  
開発に関わって

10 リハの会お知らせ  
森山病院バス停増加

11 新入職員就任式  
経営者モーニングセミナー

12 外来診療時間  
編集後記

## 新病院 病棟 [4階～7階] 早期退院に向けてのリハビリスペースを各階に設置

病棟は4階から7階まであり、各回58床で合計232床あります。病室は4床・2床・1床（個室）で構成されています。6・7階にはリハビリスペースを設け、早期退院に向け移動が難しい方でも、リハビリが出来るようにしています。

西側の病室からは、隣接する鏡池や北彩都ガーデンなど、花や木々などの自然を感じられる眺望が臨め、安心いただける穏やかな環境となっています。



▲スタッフステーション



▲病室前通路



▲病室



▲特別浴室(全病棟に設置)



▲デイルーム



▲病室（個室）



## 新病院 手術室 [3階]

### 患者さまや術者およびスタッフにストレスの少ない作業環境を整え、感染リスクを低減しています

当手術室は3室あり、北海道初の輻射式空調システム2室、対流式空調システム（バイオクリーンルーム）1室で構成されています。輻射式空調システムの特徴として、壁面を加熱冷却することによって温冷効果（輻射熱交換）を得ます。体感温度に対して大きな影響を持つ輻射温度により効率的に体感温度を快適に制御します。対流は湿度、清浄度制御の目的に限られるため、不快感が少なく室温は全体で概ね一様になり、患者さまや術者および作業スタッフのストレスが少ない作業環境が整っております。

各手術室には術野4Kカメラ、シーリングペンダント（天井懸垂式アームシステム）、フルハイビジョンアームモニター、乱気流試験適合の無影灯、ドイツ規格適合の手術台、排煙装置が標準装備しています。

低侵襲手術では、腹腔鏡視下手術、関節鏡手術などの内視鏡手術が対応できます。また、顕微鏡視下手術は開頭手術、白内障手術、皮弁形成手術など対応でき、さらにDSA仕様イメージインテンシファイア（X線透視装置）があり、血管拡張術やステント留置術、ステントグラフト内挿術が可能になっております。

スタッフステーションでは、各部屋のバイタルサイン情報、手術画像、全景情報を配信し、異常の早期発見や手術の進行状況を把握できるようになりました。

これらのすべての仕様は、患者さまの安全を一番に考え、併せて医療従事者の安全が達成できるように各種医療機器が選択されました。今後も医療機器だけではなく、患者さまに安心、緊張が緩和できるよう、医療・看護を展開し質を追求してまいります。



## 着任医師紹介

脳神経外科 安栄 良悟 医師

この度、脳神経外科医として赴任しました安栄良悟です。25年前にも森山病院

で高野先生の御指導のもと半年間勤務していました。当時の私は若干20代、医者になつたばかりで公私ともに若さゆえの出来事がたくさんありました。

サンタクロース姿で歌いながら患者さんとふれあい、白鳥の湖を踊つたことは良い思い出の一つです。白鳥の湖はCDを買って自宅で練習しました。当時一緒に過ごしたスタッフの皆さんと再会し、25歳若返つたような気がします。この様な機会を与えていただいた森山領理事長先生とスタッフの皆さんに心より感謝申し上げます。

前回の勤務後、私は2年間北海道で研修していましたが、更に研鑽を積もうと決意し大阪・鹿児島に5年間武者修行に行きました。その後医大に戻り16年間過ごしています。医大では主に悪性脳腫瘍を専門に診療・研究をしていました。学生教育活動や上川地区を超えた市民講座なども積極的に行ってきました。これまでのノウハウを用いて森山病院に貢献できれば幸いです。

また私はここ2年間、医大脳神経外科で事実上のトップを務めてまいりました。現在様々な

事件でマスコミをにぎわしている医大です。そのような渦中の内で人間の「誠実」の真意を考えさせられながらも、チームをまとめまつとうな医療・教育・研究を貫いてまいりました。今でこそ改めて心に刻まれる森山病院の「愛と誠実」を忘れずに、病院と地域のために貢献できるよう励みたいと思います。宜しくお願ひいたします。



### ラジオ出演中 FMりべーる 83.7MHz

令和3年4月より安栄医師が旭川のコミュニティFM放送局「FMりべーる」にレギュラー出演しています。頭に関する話を中心にワンポイントとしてお伝えしていますのでぜひCheckしてください。

**あなたの街の脳かかりつけ医  
ホーム脳ドクター**

毎週火曜日  
朝8時30分～8時35分

は

じめまして。2021年2月より着任しました脳神経外科の上森元気と申します。

私は2008年に旭川医科大学を卒業し、同大学病院で初期研修を行い同大脳神経外科へ入局しました。地方や都市部でも修練を重ね、脳血管障害・神経外傷を中心に、脳腫瘍・機能的脳神経外科（てんかんや三叉神経痛など）も経験しました。専門医取得後は主に脊椎脊髄外科を生業とし旭川医科大学病院で診療を行っていましたが、このたびご縁がありました。

私の専門である脊椎脊髄外科は、「背骨」と

脳から続く「脊髄」の病気を扱う外科です。「背骨なら整形外科でしょ」と思われる方がほとんどなので、少しお話をします。

日本の脳神経外科は一般外科から分かれ頭部外傷や脳腫瘍の手術が始まり、脳卒中が多くたためその外科治療も発展しました。いつしか日本では「脳神経外科＝頭の外科」というイメージが出来上がったのですが、実は諸外国には「脳神経外科」に相当する言葉はありません。英語では、Neurosurgery(Neuro神経の+Surgery外科)

で、「神経外科」となります。これはかつて脳と神経を担う外科として「脳・神経外科」と表記されていたものが、「・」がはぶかれたためです。よく「脳外科」といいますが世界では通じず、現に米国の神経外科医が行う手術のうち、半数は脊椎脊髄疾患とされています。しかし日本での医療者の中でも「脳外科＝頭」であり、脊椎脊髄に精通した脳神経外科医は少数で教育体制も不十分です。事実、脊椎脊髄外科の専門医を有する脳神経外科医は道北地方では私だけです。専門的な診療はきちんと修練を積んだ医師が行うべきで、この地域では私にその責任があります。

外科医とは手術が本業ですが、闇雲に手術をすることは明らかに間違います。丁寧な診察で病態を見極め、お薬・手術などの然るべき治療をすすめることを、いつも心がけています。

世間で脳神経外科の病気と思われているものはもちろん、手足・首腰の痛みやしびれ、歩行しにくい、など気軽に相談してください。将来的には当院を、整形外科や他科の先生方とも協力して脊椎脊髄疾患の診療を行う、全国でも数少ない施設とする野望があります。

これから、どうぞよろしくお願ひいたします。

## 背骨の病気も ご相談ください！

上森医師は脳神経に裏打ちされた知識で全身の神経疾患についてカバーしています。頭痛、めまい、言葉が出づらい、話しにくい、など脳や頭に関係しそうなことはもちろん、手足のしびれや脱力、首や腰の痛み、歩行のふらつき、などもご相談ください。





## 着任医師紹介 形成外科 伊藤 梨里 医師

昨

年11月より赴任しました形成外科の伊藤梨里と申します。今回、形成外科を新設させて頂き、非常に感謝しております。

形成外科はあまり馴染みが少なく、どういう病気を診るのだろうと思つている方も多いと思います。形成外科は体表近くの様々な病気・トラブルに対して、外科的に治療を行う科です。例えば、ほくろや粉瘤といった皮膚・皮下のできもの、切り傷、擦り傷、やけどなどの外傷、褥瘡などの治りにくい傷を、手術や他の治療を組み合わせて、より早くきれいに治したり、その後のきずあとのケアにも対応しています。また、眼瞼下垂や顔の骨折に対する手術も行います。

外来でのレーザー治療も行っています。茶あさやシミなどメラニン色素による病変に対するQスイッチアレキサンドライトレーザー、盛り上がった病変を削るほか、皮膚に点状に刺激を与えるしわ・たるみの改善を目指すCO<sub>2</sub>レーザーでの治療が可能です。

私は2011年に北海道大学を卒業後、北海道大学形成外科に所属し、釧路労災病院、帯広厚生病院など各地で経験を積んでまいりました。形成外科一般を専門としていますが、それが



おまかせの傷のケアやレーザー治療など幅広く携わることができればと考えています。色々な皮膚のトラブルについて気軽に相談できる、地域に密着した形成外科診療を目指して頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

レーザー  
治療

## 肌の治療を行っています

形成外科ではレーザー機器を用いた色素性病変の治療や、肌の若返りのための治療を行なっています。



Qスイッチアレキサンド  
ライトレーザー

異所性蒙古斑（青あざ）、  
外傷性色素沈着、  
老人性色素斑（しみ）など



CO<sub>2</sub>レーザー

母斑（ほくろ）や少し盛り上がった  
皮膚病変の切除、しわ・たるみの  
対する肌質改善

# AI問診システム導入

2021年3月より外来診療部にてAI問診「ユビー」を導入致しました。

## AI問診ユビーとは？

AI問診ユビーは、患者様ごとにAIが最適な質問を自動生成・聴取し、問診結果を電子カルテにワンクリックで転記することで業務効率化を実現できるWEB問診システムです。医師はもちろん、看護師、受付スタッフの業務負担を減らすためのシステムです。



タブレットでWEB問診  
どなたでも使えるカンタン操作

## 簡単操作

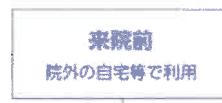
やはり今回の導入検討において一番の心配事は「機械が苦手な患者様」に、どう寄り添っていけるかでした。「ユビー社」からは、「ご高齢の方も大丈夫です」とメーカーらしい意見が伝えられていましたが、稼働初日、心配をよそに事務スタッフも驚くほど多くの方が、スラスラと操作されている様子でした。銀行ATMと同じようなイメージです。



問診結果は医師用語に変換され  
診察前にカルテの8割方が完成します

## 来院前問診

導入後にユビー社で追加になった機能である、自宅や外出先でPC・スマホ・タブレットを使用し、事前に患者様自身があらかじめ入力できる「来院前問診」も好評で、来院された時点で速やかに外来へご案内することができます。受付での待ち時間が大幅に削減されています。



お手持ちのスマホでWEB問診  
待ち時間削減と感染リスク対策に

## これからの期待

「ユビー」はWEBでのシステムを採用しているため、現在導入している全ての医療機関の実績を瞬時にAIが学習し日々成長していくとのこと。「ユビー」はもちろん日々進化していくICTに期待です！

来院前問診は森山病院WEBサイトから利用できます。  
また、スマートフォンで利用する方は右のQRコードから利用できます。



# ヴォレアス ショッピングの ご紹介



森

山病院内1階に売店「はまなす」内にヴォレアスショップがあります。「ヴォレアス」とは旭川市を拠点とする男子プロバスケットボールチームのことで正式名は「ヴォレアス北海道」。

「病院内になぜ?」と思う方も多いかと思います。「ヴォレアス北海道」はスポーツだけではなく食にも力を入れており、砂糖に比べて体への負担が少ない「アカシア蜂蜜」の販売も行っています。健康的な食生活という視点で当法人の構想とも一致するため、相互協力し、院内にショップを開くことになりました。

健康な体の維持は、スポーツ選手はもとより私たちにもとても大事なことです。一度ショップを覗いてみてください。

## 総合探究型キャリア教育情報サイト 「はっちゃんねる」で動画配信中!

「旭」 川市キャリア教育・地元就職支援事業」えびすけ株式会社様のご依頼を受け、旭川市と北海道教育庁が協働している総合探究型キャリア教育情報サイト「はっちゃんねる」内に掲載されている地域産業紹介動画「あさ10」(あさてん)作成に参加させて頂きました。農業や製造業・観光など様々な職業を市内の企業で撮影した動画として紹介されています。医療・福祉分野の動画は森山病院で撮影が行われています。森山病院のあの人この人が出演です! ぜひ一度Checkしてください!!



今すぐ  
アクセス!!

「はっちゃんねる」  
<https://hataraku-asahikawa.jp/8chan/>



医療・福祉

人々の命や健康、生活を支える

旭川市は人口あたりの医師数が多く、医療が充実。関連する福祉分野の施設・事業所も多い。

大学をはじめとする教育機関もあり、若手従事者の育成にも力を入れている。

バーチャル就業体験を見る

# パルスオキシメーターの開発について

森山メモリアル病院 院長 中島 進



新

型コロナウイルス感染症の拡大により、血液中の酸素飽和度を測定するパルスオキシメーターの需要が高まっています。指先に装着するだけで測定できるので、医療現場以外でも使用されていますが、医療機器のため正しい数値の判断が必要です。そのパルスオキシメーターの開発者の一人として、開発経緯と使用に関する注意事項をお伝えします。

私が北大第2外科に所属し、簾舞療養所に赴任した1970年頃は、酸素濃度を測定するには採血が必要でした。患者への負担が大きいので、もう少し簡便に酸素濃度を測れる機器が求められていました。

1972年、日本光電工業の青柳卓雄氏（故人）のチームが心臓の拍動を利用して、動脈血の酸素濃度を測る研究をしているのを聞き、同社に試作機の作成を依頼しました。この試作機は耳たぶを圧迫して計測する方式で、臨床現場でも使用可能な手ごたえを感じ論文報告を行いましたが、日本光電はこの研究からは手を引いてしまいます。私はその後も研究を続け、1977年にはミノルタカメラ（当時）が指先を挟む方式を開発。その試作機は、当時赴任していた旭川医科大学で世界で初めて臨床試験を行い、論文発表を行いました。この論文は英語に翻訳され、

商品化された製品の米国販売の際の参考文献とされ、その後の爆発的な普及の後押しとなり、麻酔、呼吸管理には必須の機器となりました。

1987年、麻醉学の世界的権威であったカリフォルニア大学のSeveringhaus教授がパルスオキシメーターの起源調査のために来日し、「原

理開発者が青柳卓雄氏で、世界で初めて臨床論文を発表したのが中島進である」と結論を出しています。

このような経緯で誕生したパルスオキシメーターは、現在は小型化され使い方も簡単ですが、数値の判断には注意が必要です。正常な方は98前後の数値が出ますが、94以下であればすぐに医師の診察が必要です。身体や呼吸はまだ苦しくなっていない場合もありますが酸素飽和度の変化はとても早く、あつという間に数値が下がることがありますので、医師の診察を必ず受けさせてください。

今ではパルスオキシメーターは訪問看護や、訪問リハビリなどの在宅医療の現場でも活躍する身近な存在となりました。世界的に普及した医療機器の開発に関わったことは私の人生の誇りであり、北海道、そして旭川の地でも世界的な研究ができることの証明だと思います。



現在では手のひらサイズ



指尖型パルスオキシメーター（開発当時）



## 第33回家庭でできるリハビリテーションの会 中止のお知らせ

次回で33年目を迎える「家庭でできるリハビリテーションの会」は、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、開催が中止になりました。

昨年は過去に参加して頂いた方々に、リハビリテーションの啓発と感謝の気持ちを込めて運動資料・マスクを送付させていただきました。

今年も自粛生活を余儀なくされているため、「自粛生活運動不足対策」と「感染予防対策」をテーマにしたパンフレットを作成し、過去の参加者に送付させていただく予定です。

少しでも早く新型コロナウイルスが終息し、参加者の方々と元気に集まれる日を楽しみに、「家庭でできるリハビリテーションの会」事務局の活動を継続していきます。

家庭でできるリハビリテーションの会

事務局長 三上 隼人

会長 中村 賢



## 森山病院前 停車バス路線が増加しました！

5

月1日(土)より道北バス(34番)鷹栖線10線10号行きが運行開始となりました(路線延長)。

鷹栖方面からの通院がますます便利になります。

現在、森山病院前停車バス路線は下記の2本です。

### 森山病院前停車バス路線

- ❖電気軌道バス ..... 3番 近文線
- ❖道北バス ..... 34番 鷹栖線10線10号





## 令和3年度新入職員就任式・オリエンテーション

令 和3年4月1日(木)に新入職員就任式並びにオリエンテーションが行われました。昨年度はコロナウイルス感染防止の観点から開催中止となりましたが、今年度は感染対策を考慮したうえで、時間短縮等の対応をとり開催の運びとなりました。

新病院で開催する初めての就任式となり、春の暖かな光が注ぐ8階MORIYAMAホールにて森山理事長より新入職員へ向けた訓示がありました。皆、背筋を伸ばし少し緊張した様子で理事長の話に耳を傾けていました。森山病院の歴史を振り返るとともに、今現在、そしてこれから先の未来に向けて進むべき道を示してもらい、社会人そして医療人としての心構えを感じることができたのではないかと思います。新入職員代表2名による挨拶では、「初心を忘れず、早くチームの一員として貢献できるよう努力します」と誓いの言葉が述べられ、理事長よりグループ章が授与されました。

感染予防対策のため例年よりも規模を縮小した内容での開催となりましたが、新入職員にとって、新たな始まりの日として思い出に残る日になったのではないかと思います。



## 4月21日(水)経営者モーニングセミナーにて講話 森山理事長

4月21日(水)午前6時から行われた旭川市倫理法人会主催「経営者モーニングセミナー」において森山領理事長が講話しました。このセミナーは毎週水曜日に開催されており各界の様々な方が体験談などを講話しています。

今回は当法人が推し進めている『ウェルネスセンター構想』について話をし、「今後の大きな役割となる予防医療の健康づくりをこの旭川から発信していきたい」と話しました。





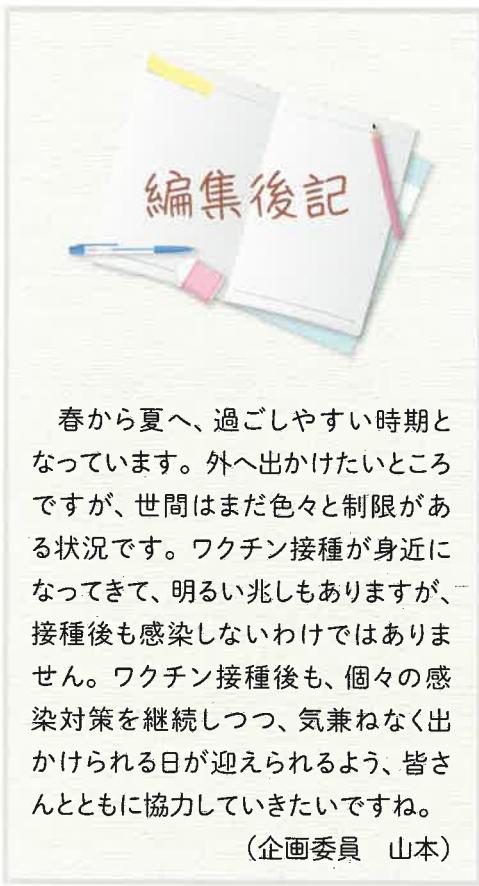
## 外来診療担当医表

(状況により急遽変更する場合があります)

### 森山病院

第1・第3土曜日 休診 【診療時間】午前 9時～12時30分(受付は12時まで)  
午後 1時30分～5時30分(受付は5時まで)  
(泌尿器科は4時30分まで)

令和3年2月1日～		月	火	水	木	金	土
内 科	午 前	森山 菊地 山田	森山 菊地 打矢	旭医大 旭医大 山田	旭医大 菊地 旭医大	菊地 旭医大 山田	※1 当院医師
	午 後	打矢	山田	旭医大	打矢	旭医大	
※1 土曜日は、隔週で提示の医師が1名で担当します。							
外 科	午 前	森山(博) 松田 稻葉	松田 森山(博)	森山(博) 松田 稻葉	森山(博) 松田 稻葉	森山(博) 松田	森山(博) 松田
	午 後	※3 森山(博) 松田	※3 森山(博) 松田	※3 森山(博) 松田	※3 森山(博) 松田	※3 森山(博) 松田	
※2 木曜日午前、旭医大医師の診察は原則、電話での予約制とします。 ・初診の患者様は、11時までにお越しください。							
整形 外 科	午 後	仲 岡本	※4 旭医大	※4 旭医大	仲 有山	※4 当院医師 旭医大医師	
	午 前	有山 岡本			岡本		
※4 旭医大医師不在時は当院医師が担当します。							
脳神経 外 科	午 前	高野	渡邊 安栄	上森	渡邊 安栄	高野	渡邊
	午 後	高野	渡邊 安栄	上森	渡邊 安栄	高野	
形成外科	午 前	休診	休診	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤
	午 後	休診	伊藤	休診	休診		
泌尿 器 科	午 前	本間	旭医大	本間	旭医大	本間	休診
	午 後	※6 本間	休診	本間	※5 旭医大	本間	
※5 木曜日午後の受付は15:00までです(新患は14:30まで)。 ※6 午後からは検査ですが、外来診察もします。							
眼科	午 前	村松	村松	村松	村松	村松	村松
	午 後	村松	村松	村松	村松	村松	
※7 手術のため休診となる場合があります。来院前に電話でご確認ください。							
耳鼻 咽喉科	午 前	内田	内田	内田	内田	休診	休診
	午 後	休診	休診	休診	休診	休診	



春から夏へ、過ごしやすい時期となっています。外へ出かけたいところですが、世間はまだ色々と制限がある状況です。ワクチン接種が身近になってきて、明るい兆しもありますが、接種後も感染しないわけではありません。ワクチン接種後も、個々の感染対策を継続しつつ、気兼ねなく出かけられる日が迎えられるよう、皆さんとともに協力していきたいですね。

(企画委員 山本)

## ハーモニー

第122号

発行／社会医療法人元生会 森山病院

〒078-8392

旭川市宮前2条1丁目1番6号

☎0166-45-2020

編集者／元生会企画広報学術委員会

元生会ホームページ

<https://www.moriyama.or.jp/>

### 森山メモリアル病院

第1・第3土曜日 休診 【診療時間】午前 9時～12時30分  
午後 1時30分～5時

※リハビリテーション科は一部予約制となっております。

令和3年6月14日～		月	火	水	木	金	土
内 科	午 前	佐藤	佐藤	丹野	丹野	丹野	休診
	午 後	休診	休診	休診	休診	休診	
整形 外 科	午 前	中島	梨木	中島	梨木	梨木	中島
	午 後	梨木	梨木	梨木	中島	中島	
脳神経 外 科	午 前	林	高野	林	高野	林	林
	午 後	休診	休診	休診	休診	休診	
リハビリ テーション科	午 前	休診	休診	休診	休診	森泉 (予約制)	遠藤
	午 後	森泉 (予約制)	及川	及川	休診	遠藤 浅野目	