



陽春

H27.4.1発行

NO.11



医療法人社団 元生会 森山メモリアル病院

指定訪問リハビリテーション事業所

表題【いろは】の作成者 **桜井ミチ様** にご協力いただきました！

ご挨拶

皆さん、お元気でお過ごしでしょうか。今年の旭川は例年にないくらい雪が少なかったですね。道路や庭の雪解けも早く、すでに外出の計画を立てている方も多いのではないのでしょうか。さて、この春に介護報酬の改定があります。訪問リハビリにおいても、利用者様の身体機能をいかに引き上げ、それを日常生活や家での役割につなげること、また利用者様によっては地域への参加などが求められるようになりました。これからも利用者様やご家族様の、『自分らしさ』を支えられるよう、十分にお話も聞かせていただき、リハビリの取り組みに活かしていきたいと思っています。よい季節になりました。新たな目標は何ですか。一緒にがんばっていきましょう！

森山メモリアル病院 指定訪問リハビリテーション事業所 所長 小林 浩

アンケートにご協力ありがとうございました！

たくさんの温かいご意見やご要望を頂きありがとうございました。
コメント欄にご記載頂いたご意見やご質問の一部についてお答えいたします。

リハビリの時間や回数がもう少しあれば良いと思っています

➡ 担当者にいつでもご相談ください。リハビリの回数は1週間に6単位(1単位は20分)までと決まっています。もちろん担当のケアマネジャーさんとの相談が必要です。

医師と話し合いを持つ時間はありますか？

➡ 直接話し合うことはあまりできていないのが現状です。私達からは皆様のリハビリの内容、体調、生活状況についての報告書を毎月主治医の先生にお渡ししています。主治医の先生からは書面でリハビリの指示を頂いています。

アンケートの集計結果をもとに今年も訪問リハビリスタッフ全員で研修会を行いました。

今年の内容は、『理想の社会人とは??』をテーマとした話し合いです。『信頼感』、『自己研鑽』などここには書ききれないほど目指したいことがたくさん挙がりました。今回の研修会で各スタッフが挙げた理想の社会人を目指して、日々の業務に当たりたいと考えています。これからもお気付きの点があればいつでもお声かけ下さい。



アンケートの詳しい結果はホームページに掲載しています。
ご希望の方には印刷したものをお渡しますので、担当者にお伝えください。

利用者様のとりくみ

塩野谷 康 様 94才

森山メモリアル病院の訪問リハビリを週2回利用しています。昨年からは、歩行練習や下肢筋力トレーニングの他に若い頃からの趣味である手芸を始めました。身体の調子に合わせて少しずつ作業をしています。



～康さんの言葉より～

若い時から刺繍や編み物などが好きでした。ネット手芸は初めてでしたので不安はありましたが、綺麗に仕上がっていく過程が面白いです。

私の父からは「自分が豊かな時は人に物を与えなさい。分け合いなさい。」という教えがありました。その影響で子供の頃から、もらったお菓子は一人では食べられず友達と分け合って食べていました。また、人にプレゼントすることも好きでした。そのような気持ちが今も続いています。今も自分が作った作品を家族や知人にプレゼントすることが好きで毎回楽しみにしています。そして、いくつになっても新しい服を買ってオシャレをするとワクワクします。



自宅では、趣味活動の手芸以外に毎日の日課である歩行練習を自主トレーニングとして行っています。体調も良く過ごせており、最近では病院受診以外に洋服を買いに外出することもできるようになってきました。

息子さんにプレゼントした作品です



自分が心から楽しいと思えることを行うと元気になりますね。そして、何かを始めるためには、体調が安定していることも重要です。自分の好きな活動や外出をするために、自分のペースで健康的に体力作りをしていけるといいですね

福祉用具レンタル品紹介

移座えもんシート

ベッド上で体を縦・横に移動する時に、シーツと衣服の摩擦で介助が大変ではありませんか？
そんなときは、このシートが便利です！！

縦移動



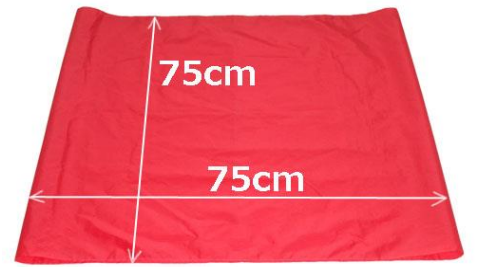
体位変換をし、腰部と肩甲骨上部にシートを合わせ敷き込みます。



パターン1
頸部と大腿部を支えながらシートの上を滑らせます。



パターン2
大腿部に補助ベルトを使用し、頸部を支えながら引き上げます。



横移動



バスタオルの下にシートを敷き込みます。



バスタオルの端を軽く引きますと容易に横移動でき体位変換に便利です。

車椅子⇔ベッド移動



1枚をかかとの下に敷き、1枚を座骨の下に差し込みます。前方より軽く引き寄せ移動します。



ベッドの上が滑りやすくなり、少ない力で移動の介助が可能になります。

腕の力があれば、利用者様お一人でも移動が可能になります。

- ☆皮膚のズレが少なく移動でき、皮膚トラブル予防に効果的。
- ☆ナイロン製（滑る素材）のため、抜き取りやすい。
- ☆力の弱い介助者でも楽に介助できる。

是非お試し下さい。

当事業所に見本品があります。レンタルする前にお試しすることもできます。
まずは、担当の訪問リハビリスタッフにご相談ください。

【情報提供会社】 株式会社 ニッタ

旭川市豊岡4条6丁目11番9号 TEL 0166-74-4459