



訪問リハビリテーション事業所 所長小林よりご挨拶



皆さん、暑い夏ですが、いかがお過ごしでしょうか！

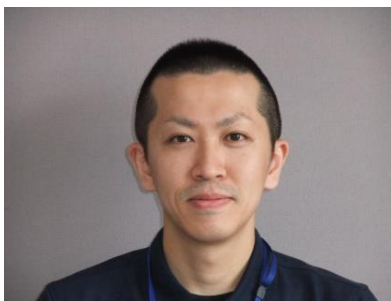
春が短かったので、一気に夏が来た感じで、体が暑さになじんでいない感じがしています。この4月にグループ内の異動や他の病院から入職したスタッフも、当所不安いっぱいでのスタートでしたが旭川の道にも少しずつ慣れ、意気揚々と働いております。

またサテライト診療所からの訪問リハサービス提供や訪問看護ステーションにリハ職を置いてのサービス提供も、皆様方からのご支援をいただき順調に始動しました。そして今年度入職予定でありました松原理学療法士も7月に入職し、訪問リハ事業に関わるスタッフが揃い、20名体制になりました。これから地域にお住まいの利用者様やご家族様の要望に対応できるよう研鑽していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

スタッフも理学療法士はもとより、作業療法士や言語聴覚士の拡充も行え、多方面にわたるリハサービスにあたりたいと思っております。最近では旭川だけではなく鷹栖町、比布町、東川町、当麻町などへの訪問も始めています。広く地域のケアマネジャーの皆様とも協力して、在宅療養を支援していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

新入職員紹介 7月より訪問リハビリに仲間が増えました！

理学療法士 松原 亘 (まつばら わたる)



出身地はどこですか？

⇒道東の遠軽町です。

趣味は何ですか？

⇒外で遊んだりお酒を飲む事です(笑)

好きな食べ物は何ですか？

⇒きゅうりです。夏なので。

休日の過ごし方は？

⇒子供と外で遊んでます。

久しぶりの旭川での生活はどうですか？

⇒車に乗っても自転車に乗っても道に迷いっぱなしです。

最後にメッセージをお願いします！

⇒今年で臨床に出て9年目になりますが、訪問の経験は浅い為、一生懸命勉強していこうと思っておりますので、よろしくお願い致します。



利用者様作品紹介

入選作品など皆様にも紹介させていただきたいと思います

生も死も 書けば一文字 盆の月

夏立つや 水田の光る 米どころ

球児等の 勝利の校歌 雲の峰

一望の 青田の果に 旭岳

すずらんの 小鈴触れ会ふ 丘の風



須賀 悟峰様



放浪子様

一徹も 甚平着れば 好々爺

炎昼に 狂ふが如き 重機音

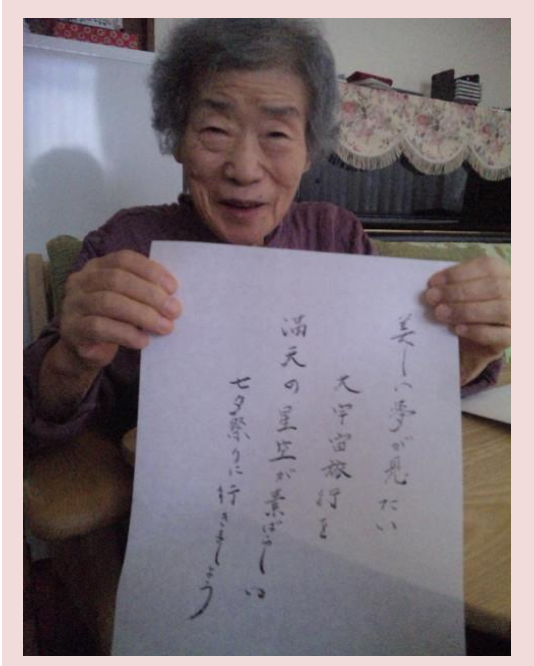
御転婆も 神妙にして 星祭

書

佐藤 友子様



美しい夢が見たい
大宇宙旅行を
満点の星空が
素晴らしい
七夕祭りに行きましよう



訪問リハビリの時間で趣味である書道を行っています。若い頃より書道が好きだったとの事です。好きな文章、心に残った言葉を書きとめるという作業を行っています。上記の文章はご自身で作った文章です。心に残った文章を選ぶ・自ら発せられる言葉を残すという行為は、友子さんにとっても大切な事とおっしゃっています。そのような作業に出逢えるというのは幸せなことと思います。
林弓美子

喜べば
喜びごとが
喜んで
喜び集めて
喜びに来る

夏場の水分摂取・注意点について 管理栄養士さんに聞きました！

暑い日が続いていますね。この時期、気をつけたいのが、『水分不足』です。お食事以外に1リットルの水分をとることが大切です。500mlのペットボトル2本分ですね。ちょっと多く感じますか？牛乳でもいいですよ。温かくても冷たくひやしてもOK！好きな飲み物を、製氷皿で凍らせておくという手もありますね。水分の他に塩分も不足することがあります。食欲がないときは、梅干などでお塩を補給してみてください！！
寝る前にもコップ1杯の水分をとってくださいね。

森山メモリアル病院 管理栄養士 小柳 淳子

訪問看護ステーションに理学療法士が配属！

平成25年5月から森山メモリアル訪問看護ステーションに理学療法士が1名配属となりましたので、訪問看護ステーションの紹介をさせていただきます。
現在、看護師6名、理学療法士1名、事務員1名の8名体制で業務を遂行しています。

訪問看護とは…

訪問看護とは、病気や障害により療養生活を送っている方に対して、看護師が訪問して看護を行うサービスです。さまざまな生活上の相談や看護、主治医の指示がある場合は医療処置なども行います。

医療や福祉、地域の関係機関と連携をとり、利用者様に最適な解決策を提案させていただきます。

訪問看護サービス内容

■ 看護

- ・ 身体の清潔を保つための洗髪や清拭、入浴介助
- ・ 口腔ケア
- ・ 床ずれ予防や傷の手当
- ・ 在宅介護に関する相談
- ・ 療養生活指導
- ・ 認知症ケア
- ・ ターミナルケア、家族などの支援
- ・ 点滴、痰の吸引、チューブなどの管理、血糖測定、インスリン注射、人工肛門管理…など
- ・ 服薬管理
- ・ 排泄援助
- ・ 栄養指導
- ・ 日々の状態観察
- ・ 痛みを軽減するための緩和ケア
- ・ 医師の指示による診療の補助



リハビリテーションについて…

医師の指示により、理学療法士が利用者様のご自宅や施設に訪問させていただき、リハビリテーションを実施しています。

■ リハビリテーション

- ・ 日常生活の行動範囲や運動機能を高めるためのリハビリ
- ・ 起居動作や歩行などの練習と介助方法の指導
- ・ 住宅改修に伴うアドバイス
- ・ 呼吸リハビリ
- ・ 日々の状態や目標に合わせたリハビリ



また看護師と理学療法士が同じステーション内に勤務してるため、日々連携をとり、利用者様の身体状況などのさまざまな情報を共有しております。

ご自宅や施設において訪問看護やリハビリテーションが必要な方は、是非ご相談ください。
これからもどうぞよろしくお願い致します。

森山メモリアル訪問看護ステーション 理学療法士 北條 智史

【編集後記】

今年もとても暑い夏となりましたが、皆様体調など崩されていないでしょうか？

夏号では、利用者様の作品を紹介させていただきました。紹介しきれない作品がまだまだありますが、皆様にも活動を通して楽しんでいただければ幸いです。

また、当院の管理栄養士より、水分摂取についてアドバイスをもらいました。プロの意見を参考にこの夏も元気に過ごしていただきたいと思います。

訪問に出ると庭先などから様々な花の便りを感じられます。皆様と季節を感じながら在宅生活の手助けができるリハビリをしていきたいと思っております。

今後も皆様にご指導いただきながら頑張っていきますのでよろしくお願い致します。



森山メモリアル病院訪問リハビリテーション事業所 作業療法士 齊藤 礼